**ПАМЯТКА**

**ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ЛИЧНОЙ И ОБЩЕСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

Одно из действенных средств, которое  необходимо противопоставить существующим террористическим угрозам – это обеспечить правоохранительным органам активную помощь, отнестись с пониманием к проводимой в данном направлении работе.

Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите. Для этого нужно соблюдать основные меры безопасности, которые помогут сохранить главные ценности – жизнь и здоровье. Эти меры мы и постараемся до Вас довести с учётом главного правила – соблюдения спокойствия вне зависимости от вида чрезвычайной ситуации. Введите себе в привычку правила:

**В семье:**

- разработайте «план действий в чрезвычайных ситуациях» для членов Вашей семьи. Обеспечьте  всех членов семьи мобильными телефонами, для оперативной связи;

- на случай невозможности связаться друг с другом договоритесь о  месте встречи, где вы сможете найти друг друга в экстренной ситуации;

- научите своих детей мерам безопасности -  не разговаривать на улице с незнакомыми людьми и не открывать им двери квартиры, не подбирать бесхозные игрушки, не прикасаться к находкам и т.п.;

- подготовьте "тревожную сумку" из предметов первой необходимости: минимальный набор вещей, немного продуктов длительного хранения, медицинскую аптечку,  фонарик, батарейки, радиоприемник, воду, инструменты, копии важнейших документов.

**В многоквартирном доме:**

- примите меры к укреплению и опечатыванию входов в подвалы и на чердаки, установите домофон, освободите лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;

- организуйте дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;

- если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом.

**На массовом мероприятии с большим количеством человек:**

- попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;

- стремитесь оказаться подальше от людей с громоздкими предметами и большими сумками;

- при возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию;

**В общественном транспорте:**

- если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту), кондуктору;

- обращайте внимание на всех подозрительных лиц и на подозрительные предметы, об их обнаружении сообщайте водителю, дежурным по станции или милиционерам;

- не стойте у края платформы, подходите к дверям после остановки состава и выхода пассажиров, старайтесь сесть в вагоны в центре состава, они обычно меньше страдают от аварии, чем передние или задние;

- если произошел взрыв или пожар, закройте рот и нос платком и ложитесь на пол вагона или салона, чтобы не задохнуться;

 - старайтесь не разговаривать на политические темы, не читайте порнографических, политических или религиозных публикаций, чтобы не стать оправданной мишенью;

- не употребляйте алкоголь.

**При получении информации об эвакуации:**

- получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды. Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

- возьмите «тревожную сумку» (см. выше), личные документы, деньги, ценности;

- отключите электричество, воду и газ;

- оденьте одежду с длинными рукавами, плотные брюки и обувь на толстой подошве. Это может защитить от осколков стекла;

- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;

- обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров;

- не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно;   
- возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц